

## Liquide vaisselle maison

<http://www.lecridelacourgette.com> Oct 04, 2014

Validé !

Recette que j'ai obtenue sur le site « Le Cri de la Courgette ». Je vous donne la recette ainsi que la réflexion de l'auteure du blogue.

### Pour 60 cl de liquide vaisselle

Préparation 5 minutes

Il vous faut :

- 50 cl d'eau chaude
- 10 cl de savon noir liquide
- 10 cl de vinaigre blanc
- 1 cuillère à soupe de cristaux de soude
- 1 cuillère à café de gomme de guar
- 8 gouttes d'huile(s) essentielle(s) de votre choix (ex : eucalyptus + citron)

1. Mélangez le savon noir avec la gomme de guar puis diluez le tout dans l'eau chaude en remuant. Ajoutez le vinaigre blanc puis les cristaux de soude et les huiles essentielles.
2. Mélangez le tout avant de versez dans flacon à bec « pompe verseur » récupéré du temps où vous achetiez encore votre produit vaisselle dans le commerce (!) ou dans un joli flacon en porcelaine. Conservez le reste dans un flacon hermétique.

Mélangez légèrement avant chaque usage.

Après [mon nettoyant multi-usage maison](#), je me lance dans le liquide vaisselle maison ! Fini les liquides vaisselles du commerce. Cela faisait des années que je n'achetais plus que des liquides estampillés « écologiques », « ecocert », « nature progrès » et compagnie, mais quand on sait que même ceux-là comptent entre 5% et 15% d'agents de surface anioniques et entre 0% et 5% d'agents de surface non ionique autant le faire soi-même avec 0% d'agents tensioactifs.



Au fait, c'est quoi les agents tensioactifs ?

Ce sont les produits qui composent l'essentiel de votre produit d'entretien. Ils lui donnent sa capacité à éliminer la saleté des surfaces et à maintenir celle-ci en suspension.

- Agents de surface anioniques : effet détergents qui permet également de rendre le produit moussant et facilite le rinçage. Ils sont donc les indispensables des produits de vaisselle industriels (parce qu'on aime quand ça moussé et que ça fait grince sous le doigt une fois notre belle assiette rincée !) Exemples : les phosphates, les sulfonates (sulfonate d'alkylbenzène : LAS) et les sulfates (alkylsulfates et alkylsulfates éthoxylés). Mais, ces agents sont également irritants.
- Agents de surface non ioniques : Ceux-là neutralisent l'effet irritant de leurs petits copains et donnent au produit un bel aspect savonneux épais. Mais, ils ne sont pas inoffensifs pour autant puisqu'ils sont soupçonnés d'interférer avec le système hormonal. Ce sont les alcools éthoxylés (AEO), alanolamides (DEA et CDA) et alkylphénols éthoxylés (APEO).
- Les agents de surface cationiques et les agents de surface amphotères sont aussi des agents tensioactifs.

Ces agents de surfaces sont faits à partir de matières premières renouvelables (un moindre risque pour la santé et l'environnement) ou de matière première fossile, hyper toxiques pour l'environnement.

Et là on ne parle que des agents de surface, parce que dans les produits d'entretien il y aussi les acides et bases, les anti-calcaires, les solvants, colorants, les agents désinfectants,...

Bref, de quoi ne pas y réfléchir deux fois avant de se lancer dans la réalisation de son liquide vaisselle maison.

C'est **rapide**, **efficace**, **écologique**, et on a la satisfaction de l'avoir fait soi-même.

Quelques infos sur les produits utilisés dans la recette :

- Les cristaux de soude appelés également carbonate de soude ou carbone de sodium : élément chimique obtenu naturellement à partir de gisements de natron, mais qui peut également être fabriqué à partir de sel et de craie. Son actif corrosif permet de dégraisser, désinfecter et nettoyer. Ils sont non dangereux pour l'environnement contrairement à la soude caustique qu'il ne faut absolument pas utiliser dans la maison.
- La gomme de Guar est un additif alimentaire qui agit comme épaississant. Elle est extraite de la graine d'une légumineuse au joli nom de cyamopse à quatre ailes. Généralement elle est utilisée pour la panification et la pâtisserie sans gluten.
- Le vinaigre blanc désinfecte, nettoie et fait briller.
- Le savon noir constitue l'élément nettoyant essentiel.

## Les bombes nettoyantes pour WC

<https://www.trucsetbricolages.com>

À partir de produits que vous trouverez facilement au supermarché et en pharmacie, vous pourrez fabriquer vous même les bombes nettoyantes pour votre cuvette, tout en choisissant le parfum! Et n'ayez crainte, l'acide citrique n'est pas dangereux. On le retrouve notamment dans le citron. De plus, l'acide citrique est biodégradable.

Ingrédients pour environ 3 ou 4 moules à glaçon :

- 125 ml (1/2 tasse) d'acide citrique
- 375 grammes ( 1 tasse 1/2) de bicarbonate de soude
- 30 gouttes d'huile essentielle au citron
- 30 gouttes d'huile essentielle à la lavande
- 30 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée

Matériel nécessaire :

- 3 -4 moules à glaçons (pour cet usage exclusif)
- Un vaporisateur rempli d'eau
- Un bol

Mode opératoire :

- On mélange les poudres, on ajoute les huiles essentielles, on ajoute un petit d'eau pour humidifier si besoin. On mélange à la main gantée jusqu'à obtenir une consistance de pâte à modeler.
- On met en moule, on racle le dessus pour faire de jolies formes.
- On laisse sécher une nuit.
- A conserver dans une boite hermétique.

A utiliser quand les toilettes sont entartrés, on en met une ou deux dans la cuvette des toilettes : ça mousse, ça nettoie, ça détartre et ça désinfecte.

On peut utiliser la brosse des WC pour répartir la mousse sur les parois.

On laisse agir 20 - 30 minutes puis on tire la chasse.

On peut s'en servir aussi dans les canalisations quand des odeurs désagréables remontent.